

DO KOPCŮ KOLEM ŘEKY BEROUNKY

**Blogerka Martina
Prokopová na výletě
nedaleko Prahy**

*Z vyhlídky Hvízdinec
je krásně vidět
do širokého okolí*

Vyrazit do kopců a malebné přírody kousíček za Prahu? Ano. Stačí zamířit na západ od hlavního města, přesněji do severovýchodního výběžku Brd, a dát svému elektrokolu trošku zabrat. Na tento cyklovýlet jsme vyrazili z obce Jíloviště, která je situována na začátku brdské pahorkatiny zvané Hřebeny, pod vrchem Kopanina se známým vysílačem Cukrák.

START POD VRCHOLEM

Ten je notoricky známým „vrcholem“ v blízkosti metropole, jen samotný vysílač měří 193,5 metru. Širokou lesní cestou jsme z Jíloviště dojezdili do Trnové. Vedle kostela sv. Ducha se nachází zámek Trnová, který nyní slouží jako hotel. Původně barokní budova byla v polovině 18. století přestavěna na dvoupatrový zámek. Mezi vlastníky v minulosti patřil Václav Škroup, bratr Františka Škroupa – autora nápěvu české hymny. Nebo to byl i Čeněk Daněk, zakladatel ČKD, který budovu romanticky přestavěl. V letech 1908 až 1911 na zámku pobývala i operní pěvkyně Ema Destinnová. V roce 1950 byl zámeček znárodněn, fungovala v něm Učňovská škola zemědělská pro chovatele koní a jezdce z povolání. Jezdecký areál je v Trnové dodnes, při výjezdu jsme měli koně v mnoha výběžích.

HURÁ DO LESŮ!

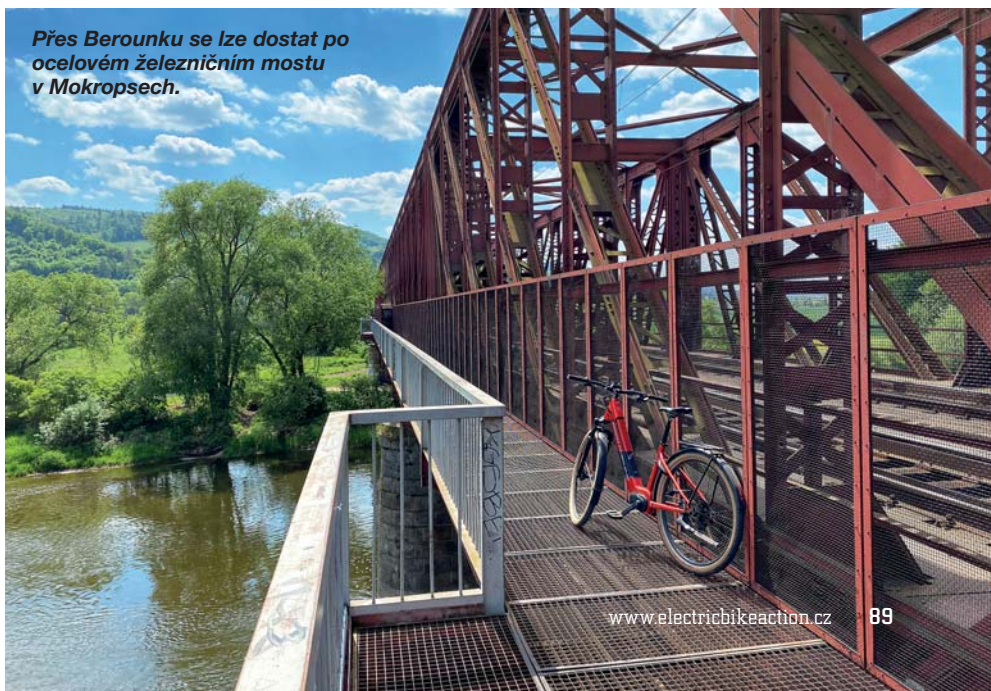
Projeli jsme pěšinou mezi poli, podjeli dálnici a po chvíli jsme se ocitli v Řitce, kde jsme se dlouho nezdrželi a kolem zámku zamířili rovnou do lesů. V lese nad Řitkou přišlo první poměrně technické stoupání, které vyžadovalo nejnižší převod a zařazení nejvyššího stupně dopomoci. Není se čemu divit. Tento severovýchodní výběžek Brd, který zasahuje až k samému okraji Prahy u Zbraslavi, se nazývá Hřebeny. Ty nejsou ledajakým přírodním parkem, ve středních Čechách jsou jediným skutečným pohořím v blízkosti Prahy. Vrchovinný ráz najdeme především z poberounské strany nad Dobřichovicemi a Řevnicemi, a pak v údolí Litavky, kde se tyčí i dominanta kraje Plešivec. Neprobíhá zde těžba nerostných surovin ani průmyslová činnost, takže jsou tu ideální podmínky pro turistiku. Tentokrát jsem jela na elektrokole Rock Machine Storm, které je skvělým partákem jak do města, tak do terénu. Moderní elektrokolo pro sport, volný čas i dojíždění má středový motor Sport Drive o síle 90 Nm a plně integrovanou 504Wh baterii s dojezdem až 100 km. Díky monotube rámu se mi na elektrokolo dobře nastupuje, skvělá je i výbava



Autorka Martina Prokopová ráda cestuje a se svým manželem – známým MTB závodníkem a mistrem světa Michalem Prokopem – podniká výlety na kole nejen po České republice. Tipy na cesty a zážitky z nich sdílí na svém blogu **LASOUL** (www.lasoul.cz) a ve speciální rubrice také na stránkách *Electric Bike Action*. A zážitky to budou jak jinak než ze sedla elektrokola!



Roviny střídají kopce, i kousek od Prahy si máknete.



Přes Berounku se lze dostat po ocelovém železničním mostu v Mokropsech.



Na břehu Berounky se krásně relaxuje.



Pohoří Hřebeny je krásné.



Na trase projedete i obcí Řitka.

– světla vpředu i vzadu, blatníky, integrovaný zámek, nosič a stojánek. V terénu jsem ocenila odpruženou vidlici a hydraulické kotoučové brzdy. A pohodlí úměrně tomu, po jakých cestách jsme se pohybovali. Naštěstí mě vždy podržely i pneumatiky s jemným terénním vzorkem.

SKÁLA NAD ŘEKOU

Nad Dobřichovicemi se vypíná skalní vyhlídka Hvízdinec, kam se určitě vyplatí zajet. S elektrokolem jsme dojeli až téměř k ní. Skála je ukrytá v nádherném místě brdských lesů. Už na konci 19. století tady Klub českých turistů vysekal do skaliska pod vrcholem schody, dnes odsud ale kvůli vzrostlým stromům takový rozhled není. Naopak o něco výše, na skalním ochozu, je to jiná káva. Jste těsně pod vrcholem, v nadmořské výšce 476 metrů, a krajinu máte jako na dlani. Jsou odtud nádherné pohledy na celé Brdy, do údolí Berounky, ale dokonce i na nejvyšší věže Karlštejna.

DOWNHILL DO DOBŘICHOVIC

Od vyhlídky nás čekal poměrně náročný sjezd lesem do Dobřichovic. Městečko se rozkládá v údolí řeky

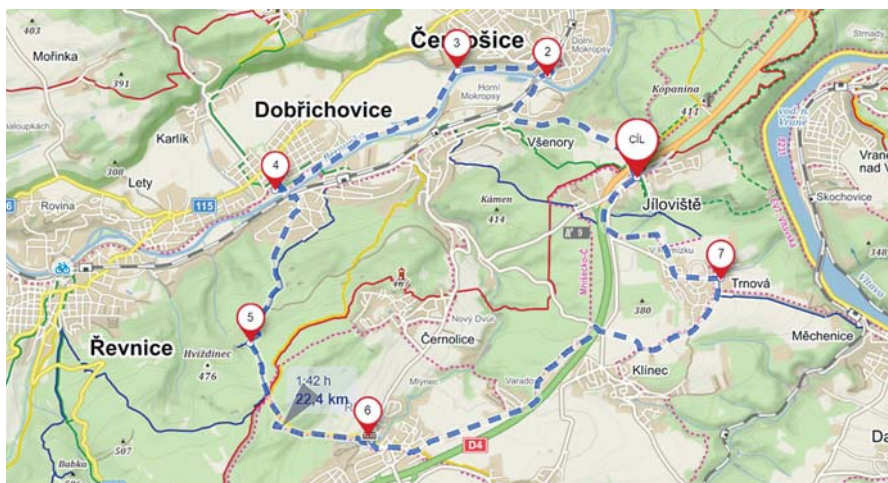


Zámek v Dobřichovicích je příjemnou zastávkou na cestě.

Berounky a podobně jako sousední Řevnice, Všenory a Černošice je i toto malé město vyhledávaným bodem, kde obvykle začínají výlety do Českého krasu a do okolních lesů. První zmínky se objevily roku 1253, kdy český král Václav I. potvrdil darování Dobřichovic Rytířskému řádu křižovníků s červenou hvězdou. Řád tu vybudoval letní sídlo velmistřů, renesanční zámek s kaplí sv. Judy Tadeáše, restauraci a panskou zahradou, což je dnešní park v centru městečka. Dobřichovice jsou příhodným místem na to se občerstvit, posedět v parku nebo u řeky, pozorovat rybáře a odpočinout si.

PO STOPÁCH KRÁLŮ

Pod zámek vede cyklostezka Po stopách českých králů, na kterou jsme se napojili. Nenáročná a převážně rovnatá trasa vede přímo z centra Prahy podél levého břehu Vltavy do Lahovic a následně okolo Berounky do Radošína, Černošic, Dobřichovic, Hlásné Třebaně až na Karlštejn. Jízda podél Vltavy pěkně ubíhala a rychle jsme se ocitli v chatové osadě v Černošicích, která se rozpíná nad Berounkou. V několika místech je na řeku opravdu krásný výhled. Horní a Dolní Mokropsy spojuje přes Berounku ocelový



STATISTIKA VÝLETU

Oblast: Středočeský kraj, Praha-západ

Délka trasy: 22 km

Minimální výška: 197 m

Maximální výška: 503 m

Obtížnost: středně těžká

Spotřeba baterie: nízká

Trasa: Jíloviště u Prahy – Trnová – Řitka – Vyhlička Hvízdinec – Dobřichovice – Dolní Mokropsy – Jíloviště u Prahy

příhradový železniční most na trati 171 s chodníkem pro pěší a cyklisty, čehož jsme využili a přešli na druhou stranu. Hřebeny nás znovu potrápily náročným stoupáním zpět do Jíloviště, kde jsme si za odměnu dali v místní cukrárně zmrzlinu.

NEBYLO TO ZADARMO

Trasa nebyla dlouhá, pouhých 22 km, ale je třeba počítat v několika místech s náročnějším stoupáním i sjezdem. Převážná část ale vede mimo silnice, což se nám opravdu líbilo a slunečný den jsme si užili na maximum. ■

inzerce

APACHE

BICYCLES

Kvalitní česká
elektrokola do hor,
na cesty i do města

www.apache-bikes.cz

Modely 2022 skladem u prodejců značky